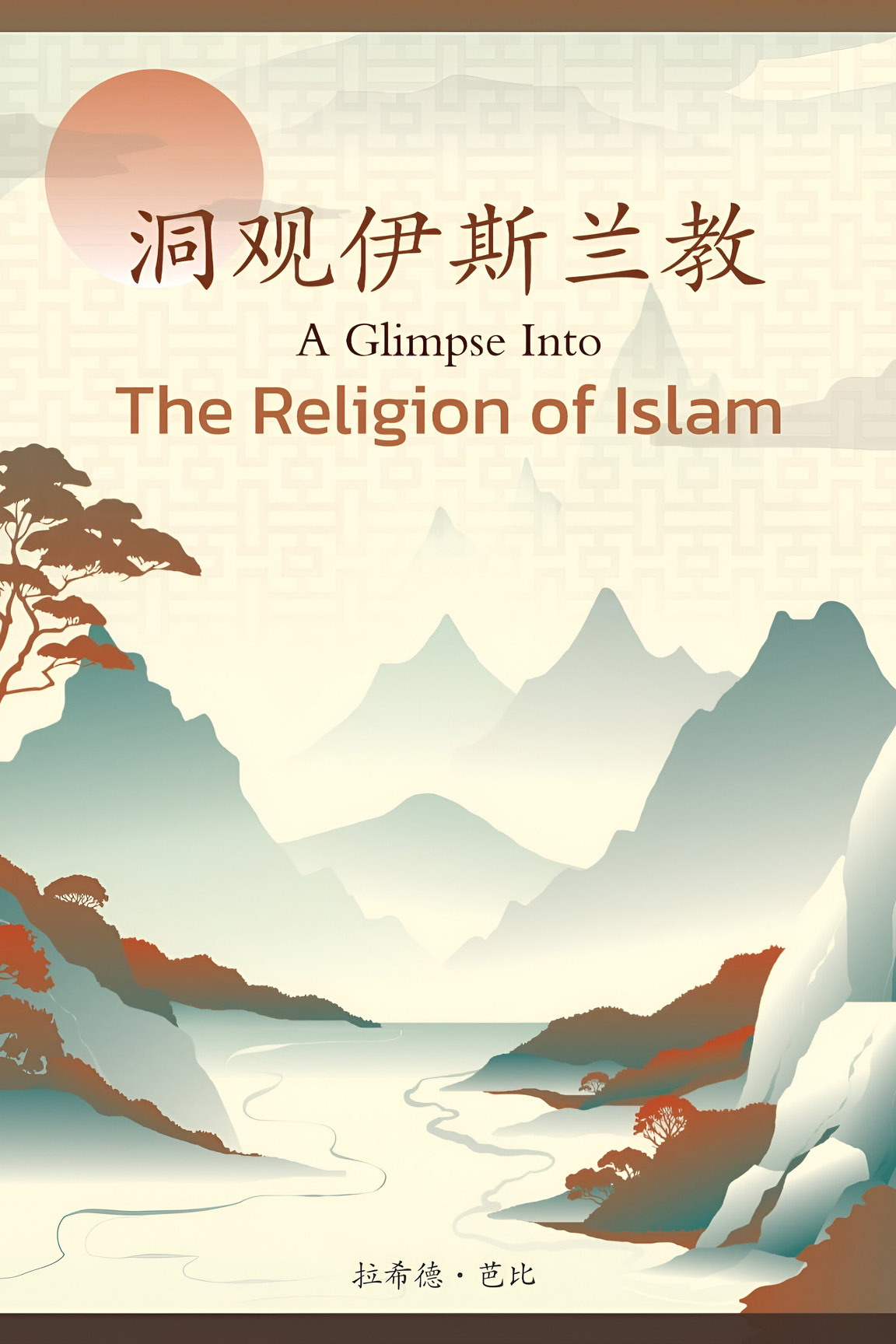




洞观伊斯兰教

A Glimpse Into
The Religion of Islam

拉希德·芭比

洞观伊斯兰教

A Glimpse Into
The Religion of Islam

拉希德·芭比

Copyright © 2025 by Rasheed Barbee

版权所有。未经出版方事先书面许可，本书的任何部分均不得以任何形式或任何方式复制、存储于检索系统，或通过电子、机械、影印、录音等手段传播，但评论或文章中使用的简短引用除外。

出版方：

Jayyid Books
北卡罗来纳州，达勒姆
(Durham, North Carolina)

第一版：

回历1447年朱马达月 / 农历2025年10月 / 公历2025年12月

作者：拉希德·芭比 (Rasheed Barbee)

翻译者：刘昊朋 (Alex Haopeng Liu)

封面设计：TR Digital Services

电子邮件：trdigitalservices.com

编辑与排版：刘昊朋 (Alex Haopeng Liu)



目录

前言.....	1
以真主之名.....	2
高贵的《古兰经》.....	3
穆斯林的信仰.....	3
伊斯兰教的五大支柱.....	5
伊斯兰教的优点.....	7
正确的宗教.....	9
如何皈依伊斯兰教.....	10
皈依伊斯兰教的原因.....	11
人常用的借口.....	12

前言

基本所有的人都熟悉伊斯兰教的普遍的问候语，“阿萨拉穆阿莱库姆”（愿平安与你同在）。每年的朝觐麦加被全世界的穆斯林和非穆斯林所见证。斋月是穆斯林从黎明到日落不吃不喝的一个月。几乎人人都认识穆斯林，无论是同事、同学还是亲戚；然而，许多人对伊斯兰教的核心信仰缺乏理解。

这是对世界上最被误解，误传——但却是增长最快的宗教的洞观，这就是伊斯兰教。

拉希德·芭比(Rasheed Barbee)

写于北卡罗来纳州，达勒姆

2020年，三月

以真主之名

穆斯林称宇宙的创造者为*阿拉*。事实上，当提及上帝时，全世界所有讲阿拉伯语的人，包括犹太人，基督徒和穆斯林，都使用“阿拉”这个名字。

在中国，许多人用“真主”来指代阿拉。然而，我们也应该了解“阿拉”这个名字的阿拉伯语原意。有些人误以为“阿拉”或“真主”是某种新的神祇，但实际上，“阿拉”是阿拉伯语中对唯一真神的称呼，犹太人和基督徒也同样使用这个词。

作为以中文为母语的人，听到有人用外语提到上帝是挺少见的。但是，我们必须记住，对世界上大多数人，中文是一个外语。在中文出现之前，人们使用各种语言向上帝祈祷。而且，说中文的穆斯林把“阿拉”也称为“真主”。“真主”就是“阿拉”翻译到了中文。

耶稣讲希伯来语；有些学者说他也讲了亚拉姆语；因此，他用语言提到的“上帝”对中国人来说是“外语”。根据圣经，耶稣用埃洛伊这个名字呼求上帝。见《圣经，马可福音，第十五章，第三十四节》

今天，世界上有几乎7000种语言；各个社会仍然使用中文以外的多种语言向上帝祈祷。因此，当一个说西班牙语的基督徒用“迪奥斯”这个名字称呼上帝时，没有人会认为他是在指特定于西班牙裔社群的神。相反，理智的人明白“迪奥斯”指的是上帝。同样，在阿拉伯语中，“阿拉”也指的是上帝。

高贵的《古兰经》

《古兰经》是穆斯林读的书。这本书是真主的言语和最后的启示；1400多年前用阿拉伯语送给先知穆罕默德。每一个字母都没有被改变，没被减少或增加。古兰经没有不同的版本。由于这个原因，在中国的清真寺找到的古兰经和在南美洲的清真寺读的是一样的。

古兰经主要集中于三个基本问题：

1. 关于真主的独一以及教义事务。
2. 行善的命令，作恶的禁止。
3. 关于创造的知识，包括先知及其民族的故事，创造的起源以及来世。

古兰经的含义已经被翻译成了多种语言。最准确的，分发最广的中国翻译是由马坚翻译的《古兰经》。

穆斯林的信仰

伊斯兰教有六个信仰支柱，每个穆斯林都必须相信。

1. **信仰真主：**穆斯林坚信真主独一，他无与伦比，独创寰宇，统御万物。生死之道，惟他独掌，万物归于他的主宰。他没有儿女、兄弟姐妹，没有母亲、父亲，也没有妻子。没有任何物可以做他的伙伴；所以，他是唯一配受崇

拜的主。任何崇拜真主外之人是最大的罪恶。穆斯林不崇拜先知、祖先、树木、石头、偶像、星星、太阳、月亮或任何创物。穆斯林只崇拜真主，直接对他祈祷，不用任何中介。

2. **相信天使：**天使由真主创生，我们的眼睛看不见他们。他们崇拜真主，从不违抗他。无数天使执行各种任务，服从他的命令。天使加百列向先知传达真主的神圣启示。米卡里负责降雨。死亡天使收集人的灵魂。
3. **相信天经：**真主降示了许多天经给他的使者。其中有降示给摩西的《托拉》、降示给大卫的《诗篇》、降示给耶稣基督的《福音书》，以及降示给穆罕默德的《古兰经》，愿他们平安。古兰经是世界上唯一被保护的并正确完整保留到今天的天经。所以，古兰经取代了之前所有的降示天经。
4. **相信先知：**世界历史有许多先知。其中有诺亚、亚伯拉罕、大卫、所罗门、罗德、约瑟夫、摩西、耶稣基督（愿他们平安）。穆斯林相信耶稣从纯贞女子而生；他从摇篮起开始说话，还完成了许多奇迹。耶稣是最伟大的先知之一，但是他没有任何神性，也不是真主的儿子。您可以读一下耶稣基督和他高贵的母亲玛丽的故事，在《古兰经》里的一章叫：“麦尔彦。”派给全人类的最后一位先知是穆罕默德，阿卜杜拉的儿子（愿他平安）。他是最后的先知。因此，所有在他之后来的人都必须遵循他的指导。先知穆罕默德没有神性，穆斯林也不崇拜他。

5. **相信判决之日：**这个日子，全人类将从坟墓中复活，并为自己的行为接受审判。凡是完成生命使命的人，通过单独崇拜真主并遵循祂的命令，必将获得天堂永恒的福报。凡是拒绝的人，将永远在火狱中受刑罚。所有在今生中被别的人压迫，无论是名誉，财产或人身，会在审判日获得对压迫者的报应。
6. **相信前定：**这是信仰一切事情都按照真主的意欲而发生。真主所意欲的必定发生，真主不意欲的绝不会发生。要相信真主的知识包含一切。他已经记录了所有将要发生的事情。真主是万物的创造者。

伊斯兰教的五大支柱

伊斯兰教建立在五大支柱之上。

1. **信仰的两项见证：**这是一个人进入伊斯兰教的见证。这句话就是：“我见证，除真主外，绝无应受崇拜的；我还见证，穆罕默德是真主的使者”。

第一句否定了除了真主之外的所有人和事物应受崇拜；同时确认崇拜只属于真主，独一无二，没有伙伴。第二句确认穆罕默德是真主的使者；因此，他的言论应当被信服，他的命令应当被遵从。

2. **礼拜：**穆斯林每天礼拜五次。礼拜是人与造物主之间的联系。礼拜的比喻就像一个人每天在河边洗澡五次。这人身

上还会有任何脏东西吗？

3. **天课：** 天课是一种慈善，将富人的财产拿出一部分，分给穷人。每年，个人须将其储蓄的2.5%分配给社区中的贫困人士。穷人不需要交天课。天课的好处包括增加爱心、团结、慈悲和合作，同时去除嫉妒、贪心和敌意等坏毛病。
4. **斋戒：** 斋月是伊斯兰教历的第九个月。斋戒时，个人从黎明到日落克制吃喝和性关系。斋戒训练灵魂耐心地避免它所渴望和自然渴求的东西。斋戒带来了对那些由于贫困一年到头没有食物和水的人们的同情与怜悯。斋戒还具有许多健康益处。生病、年老和无法斋戒的人可以获得豁免。
5. **朝觐：** 朝觐是前往麦加的宗教朝拜。穆斯林一生中只需要完成一次朝觐，前提是有经济能力和身体条件。朝觐有许多精神和社会上的益处。在朝觐季节，麦加是世界上最多样化的地方。来自不同种族，肤色，国籍和经济背景的穆斯林——无论是国王还是工人——都聚集在一起，穿着统一的服装，共同崇拜他们的造物主。

伊斯兰教的优点

伊斯兰教引导人类践行崇高品德、维护尊严，以及当今社会中逐渐消失的基本价值观念。

- ◆ 尊敬父母：“你们应当孝敬父母” 见《古兰经，第六章，第一百五十一节》
- ◆ 对女性的善待：“你们当善待她们(妻子)。”见《古兰经，第四章，第十九节》先知穆罕默德（愿他平安），他说：“你们中最优秀的是对妻子最好的那个人。”
- ◆ 女性的权利：先知穆罕默德（愿他平安），他说：“女人是男人的另一半，她们有权利，就像男性有权利。”
- ◆ 伊斯兰教中的多样性：伊斯兰教认为人类的语言、种族和民族的多样性是造物主力量的象征，而不是分裂的根源。“他的一种迹象是：天地的创造，以及你们的语言和肤色的差异” 见《古兰经，第三十章，第二十二节》
- ◆ 种族平等：在真主面前，人的高贵来自敬畏，而非种族或肤色。先知穆罕默德（愿他平安），他教导说：世人啊，你们的主确是独一的，你们的始祖（亚当）是一位。阿拉伯人不比非阿拉伯人优越，非阿拉伯人也不比阿拉伯人优越；白种人不比黑种人优越，黑种人也不比白种人优越，唯有对真主的敬畏，方能使人高贵。

- ◆ 尊敬老年人：先知穆罕默德（愿他平安），他说：“如果谁不怜悯我们的小孩，不尊重我们的大人，他就不属于我们。”
- ◆ 关爱寡妇：先知穆罕默德（愿他平安），他说：“关怀寡妇和贫者之人，等同于昼日持斋、夜间礼拜之人。”
- ◆ 对邻居的善待：先知穆罕默德（愿他平安），他说：“凡是信仰真主与末日审判者，就不应该惹恼他的邻居。”
- ◆ 对动物的善待：先知穆罕默德（愿他平安），他禁止把动物当作椅子，禁止殴打动物或在它们的脸上烙印。伊斯兰教允许为了食物而打猎，但禁止把动物作为单纯娱乐的靶子。
- ◆ 商业中的公平：伊斯兰教禁止在困难时候囤积食物或商品，然后以高价卖给消费者。先知穆罕默德（愿他平安），他说：“谁囤积就是罪人。”
- ◆ 对死者的尊重：伊斯兰教禁止侮辱死者。先知穆罕默德（愿他平安），他说：“不要诽谤死者，以免伤害活人。”

伊斯兰倡导诚实待人、保持洁净、谦逊有礼、举止端庄、信守承诺、维护尊严、秉持公正、勇敢担当、知足常乐、坚守贞洁、宽容他人、常怀感恩之心，并在愤怒时保持自控。

唯一正确的宗教

今天世界上大约有4200种宗教！当你考虑到只有一位真主，他独自创造了宇宙和其中的一切时，这真令人震惊。怎么会有超过4000种宗教来敬拜同一位造物主呢？

认为每个人可以根据自己的愿望崇拜真主，因此可以有无数种宗教，这种想法是难以理解的。同样，认为我们可以忽视真主，过着没有责任的生活，也是不可想象的。

真主没有徒然地创造我们，也没有把我们抛弃。由于他的仁慈，他为我们阐明了完整的生活准则，使我们今世和后世都能繁荣。

在这么多宗教中，我们该选择哪个呢？你可能会惊讶地发现，在所有的世界宗教中，唯有一个宗教将所有崇拜完全指向独一的造物主，既不认为他有同类，也不把他与任何被造物相提并论。

有些宗教认为宇宙中有许多神灵，就像希腊神话中的神祇。其他宗教认为偶像是真主的具象表现，所以他们把崇拜指向雕刻品或雕像。还有一些宗教教导通过代祷的方式，祈求所谓的圣人帮忙。还有些宗教实践祖先崇拜，认为死者能够影响活人的命运；而有些人则认为真主生下了一个儿子，这个儿子也受到崇拜，并成为人与真主之间的中介。

所有这些例子有不同的仪式和名称，但它们有一个共同点：它们都把崇拜指向了被造的事物；无论是被创造的物体，还是被

生下的人。

正确的信仰，天然的生活方式，就是单独崇拜你的造物主，而不是崇拜被造之物。当先知穆罕默德被问到：“最大的罪是什么？”他回答说：“就是你在崇拜时为真主树立配主，而他独自创造了你。”

这就是伊斯兰教。这就是亚伯拉罕的宗教。

“你说：我的主已指引我一条正路，即正教，崇正的易卜拉欣的宗教。他不是以物配主的人。”

见 《古兰经》，第六章，第一百六十一节》

如何皈依伊斯兰教

你通过真心从内心说出 “我见证，除真主外，绝无应受崇拜的；我还见证，穆罕默德是真主的使者，” 来成为穆斯林。

你不需要任何见证人或仪式来确认这段信仰宣言的有效性，也不需要更改名字。

皈依伊斯兰教的原因

- ◆ 皈依伊斯兰教的人会进入天堂。先知穆罕默德（愿他平安），他说：“谁发自内心真诚地说，“除真主外，绝不应受崇拜的，” 会进入天堂。”
- ◆ 皈依伊斯兰教的人会被原谅所有过去的罪。先知穆罕默德（愿他平安），他说：“伊斯兰教清除一切以往的罪行。”
- ◆ 伊斯兰教使你能与真主建立直接的联系。真主在《古兰经》中说，“如果我的仆人询问我的情状，你就告诉他们：我确是临近的，确是答应祈祷者的祈祷的。” 见《古兰经，第二章，第一百八十六节》
- ◆ 伊斯兰教是真主为人类选择的生活方式；因此，它是唯一会被接受的宗教。“舍伊斯兰教寻求别的宗教的人，他所寻求的宗教，绝不被接受，他在后世，是亏折的。” 见《古兰经，第三章，第八十五节》
- ◆ 谁若死于伊斯兰教以外，会进入火狱。“谁以物配主，真主必禁止谁入乐园，他的归宿是火狱。” 见《古兰经，第五章，第七十二节》

人常用的借口

借口：

伊斯兰教对我来说太难了。

回答

伊斯兰教并不难。

真主说了：“他拣选你们，关于宗教的事，他未曾以任何烦难为你们的义务，你们应当遵循你们的祖先易卜拉欣的宗教。”见《古兰经》，第二十二章，第七十八节》

先知穆罕默德（愿他平安），他说：“我受命传达纯正的认主独一和简化的教义。”

伊斯兰教中的简便之处的例子：

- ◆ 礼拜：每次礼拜可能只需要五分钟；因此，一天的礼拜只需要大约30分钟。如果因为生病、受伤或年老无法站立祈祷，你可以坐着或躺着祈祷。如果你生病了，可以将礼拜合并。旅行时，你可以缩短并合并礼拜。
- ◆ 斋戒：生病或年老的人——如果无法在斋月期间斋戒——可以免除斋戒。旅行中、暂时生病或怀孕的人，可以在以后补上斋戒。

借口：

伊斯兰教是阿拉伯人的宗教。

回答

全球80%的穆斯林都不是阿拉伯人。因此，你会在世界的各个地方看到来自不同种族、肤色、国籍和经济背景的穆斯林。伊斯兰教是一个普世宗教。先知穆罕默德被派遣给地球上的所有人，无论他们的种族、文化、民族或地理位置如何。

真主在古兰经中说：“你说：众人啊！我确是真主的使者，他派我来教化你们全体”； 见《古兰经，第七章，第一百五十八节》

借口：

伊斯兰教会剥夺我享受世界的乐趣。

回答

伊斯兰教是适度的——既不忽视也不极端——穆斯林过着平衡的生活方式。伊斯兰教并不禁止我们享受生活中的一切。它将焦点转向我们的终极目标——那就是天堂中永恒、无法想象的享乐。天堂是唯一没有疾病、悲伤和衰老的地方。因此，我们尽量避免追求世界上短暂的欲望，若这些恶习会使我们偏离终极目标。

借口：

我喜欢吃猪肉。

回答

创造猪的真主拥有无限的智慧，他有他的原因禁止我们食用猪肉。出于他的慈恩，他为我们提供了无数其他的肉类选择，包括海洋中的水生动物、牛、家禽、和羊。类似地，他还给我们提供了水果、蔬菜、谷物、豆类、坚果、乳制品和其他食物。对于穆斯林来说，避免食用猪肉仅仅是因为真主命令他这样做。如果你的医生建议你避免某些食物以改善健康，理智的人不会遵从吗？虽然在伊斯兰教中食用猪肉是一种罪，但它并不妨碍一个人成为穆斯林。因此，即使你可能需要一些时间来戒除猪肉，你今天仍然可以皈依伊斯兰教。

借口：

我有太多坏习惯和罪，暂时无法皈依伊斯兰教。

回答

皈依伊斯兰教能够拯救一个人，避免他犯下最严重的罪——那就是崇拜除了真主之外的任何事物。一旦你皈依伊斯兰教，你可以在真主的帮助下逐步改善自己。不要拖延。拖延到明天的事情，只有那些能够保证自己明天还活着的人才能受益。保持坏习惯的同时皈依伊斯兰教，总比完全不皈依好。

借口：

我的家人和朋友可能不同意。

回答

作为个体，我们做出个人选择，这些选择可能与家人对我们期望的职业、教育甚至配偶选择不一样。我们常常说：“这是我的人生，我必须做对我自己最好的选择。”

我告诉你，伊斯兰教是为了让人类在今生和来世都能繁荣。因此，皈依伊斯兰教是你一生中最好的决定。不要因为害怕他人的不赞成，而影响你在今生和来世的幸福。一个真正关爱你的人，一个真正的朋友，会尊重你的决定。

我祈求真主赐予你真正的引导。

我也鼓励你直接向造物主祈祷。求他开导你的心，求他引导你。

从万能的、永生不灭的真主那里寻求引导，怎么会错呢？

真主说了：“我的信道的仆人们啊，你们都迷误了，除非那些我已引导的，因此向我寻求引导，我将引导你们。”

这里有一个简单的祈祷，不会占用你太多时间。

“噢，真主，引导我走正确的道路，拯救我免于迷误。”

洞观伊斯兰教

A Glimpse Into
The Religion of Islam

